

Latvijas Olimpiskā vienība

ATTĪSTĪBAS PROGRAMMA

2020 – 2024



Latvijas Olimpiskā vienība

PAR ATTĪSTĪBAS PROGRAMMU

Lai turpinātu sekmēt mūsu sportistu izaugsmi un panākumus starptautiskajā arēnā, Latvijas Olimpiskā vienība ir izstrādājusi Attīstības programmu 2020–2024, kas iezīmē Latvijas Olimpiskās vienības stratēģiskās prioritātes līdz 2024. gadam. Programmas izstrādē ir ņemtas vērā Sporta politikas pamatnostādnes 2014.–2020. gadam, Starptautiskās Olimpiskās komitejas izstrādātais Olimpiskās kustības ceļvedis Olympic Agenda 2020 un biedrības Latvijas Olimpiskā komiteja definētie pamatprincipi sportistu sagatavošanai augstas klases sacensībām pasaules mērogā. Attīstības programma kalpo kā vadlīnijas LOV gada darba plāna sastādīšanai.

KAS MĒS ESAM

SIA "Latvijas Olimpiskā vienība" (LOV) dibinātāji ir Latvijas Republikas Izglītības un zinātnes ministrija (IZM), biedrība «Latvijas Olimpiskā komiteja» (LOK) un Latvijas sporta pedagoģijas akadēmija (LSPA). LOV darbības galvenais mērķis ir nodrošināt atbalstu Latvijas labākajiem sportistiem individuālajos olimpiskajos sporta veidos to gatavošanās procesā startiem olimpiskajās spēlēs, jaunatnes olimpiādēs, Pasaules un Eiropas čempionātos un citās starptautiskajās sporta sacensībās.

Olimpiskajā vienībā sportisti tiek iekļauti, ņemot vērā sasniegto rezultātu atbilstību LOV izstrādātajiem atlases kritērijiem. LOV atbalsts ietver sportistu treniņu un sacensību procesa finansiālo atbalstu, medicīnisko un zinātniski metodisko aprūpi, kas ir papildinoši faktori atlēta un treneru korpusa darbam. Sadarbības līgumi ar sportistiem un sporta veidu federācijām tiek slēgti uz vienu gadu, savstarpēji saskaņojot sezonas tāmi, treniņu plānus un sacensību kalendāru. LOV nodrošina sporta ārstu un fizioterapeitu konsultācijas un klātbūtni gan atlētiem nozīmīgajā sagatavošanās periodā treniņnometnēs, gan svarīgākajos startos Olimpiskajās spēlēs, Eiropas, Pasaules čempionātos un citās sacensībās.

MŪSU VĒRTĪBAS

Būt blakus, dzirdēt, sniegt kompetentu atbalstu sportistiem ceļā uz visaugstākajiem panākumiem sportā – tās ir mūsu pamatvērtības, kas sekmē pārdomātu lēmumu pieņemšanu, respektējot visas komandas intereses. Mūsu speciālistu prasmes un atvērtība inovatīviem risinājumiem sniedz pārliecību un drošības sajūtu nozarē.



SPORTISTU ATLASE

Sportistu atlase dalībai Latvijas Olimpiskajā vienībā.

Olimpiskajā vienībā sportisti tiek iekļauti, ņemot vērā sasniegto rezultātu atbilstību LOV kritērijiem, kur elites līmeņa atlēti sadalīti "A" un "B" sastāvos, bet "Jaunatnes sastāvā" iekļautas jaunās sporta cerības līdz 23 gadu vecumam. Sportistus iekļaušanai LOV sastāvos uz nākamo sezonu piesaka attiecīgā sporta veida nacionālā federācija, un lēmumu par sportista iekļaušanu LOV sastāvos uz katru nākamo kalendāro gadu pieņem LOV dalībnieku sapulce.

KLĀTBŪTNE SACENSĪBĀS

Latvijas Olimpiskās komandas medicīniskais atbalsts Olimpisko spēļu laikā. Sportistiem Olimpisko spēļu laikā tiek nodrošināts medicīniskais un psiholoģiskais atbalsts.

SAGATAVOŠANA SACENSĪBĀM / KVALIFIKĀCIJA OLIMPISKAJĀM SPĒLĒM

Materiālais atbalsts

LOV sastāvos iekļautie sportisti saņem treniņu un sacensību procesam nepieciešamo finansiālo atbalstu. Iespēju robežās LOV veic sportistu veselības apdrošināšanu, kā arī nodrošina ar nepieciešamajiem medikamentiem, uztura bagātinātājiem, atjaunošanos un darba spējas paaugstinošiem līdzekļiem.

Medicīniskais atbalsts

LOV darbinieku lielāko daļu veido sporta medicīnas speciālisti – sporta ārsti, fizioterapeiti, traumatologi, radiologi, kardiologi, uztura speciālisti, psihologi un medicīnas māsas. Visi šie darbinieki izveidotajās laboratorijās, fizioterapijas un rehabilitācijas centros nodrošina sportistiem visaugstākā līmeņa medicīnisko atbalstu.

Laboratorijas

LOV telpās Mežaparkā strādā divas mūsdienu prasībām atbilstošas sportistu darba spēju diagnostikas laboratorijas, kurās ir iespējams veikt:

- vispārējās medicīniskās pārbaudes;
- fizisko darba spēju novērtēšanu;
- sirds-asinsvadu un elpošanas sistēmu novērtēšanu;
- kustību analīzi;
- antropoloģijas mērījumus;
- muskuļu spēka noteikšanu.

Treniņa procesa medicīniskā aprūpe

Papildus darbam laboratorijās LOV ārsti un speciālisti dodas līdz sportistiem uz treniņnometnēm, seko diētas ievērošanai un atjaunošanās līdzekļu optimālai izmantošanai.

Fizioterapijas un rehabilitācijas centrs

Sportistu rīcībā ir smagatlētikas, trenažieru un vingrošanas zāles, kurās LOV fizioterapeiti nodrošina sportistu rehabilitāciju pēc traumām, muskuļu testēšanu, masāžu un speciālo vingrošanu, kā arī traumu ārstēšanu ar dažādām fizikālām procedūrām.

Sportistu un treneru metodiskais atbalsts.

LOV aktīvi piedalās treniņa darba organizēšanā. Veic sportista tehnisko rezultātu un treniņa darba uzskaiti un analīzi. LOV rīcībā ir datu bāze par gandrīz visiem labākajiem Latvijas sportistiem Olimpiskajos sporta veidos – sportistu funkcionālais stāvoklis, treniņu tehniskie radītāji, sacensību rezultāti. Tas sniedz iespēju LOV sportistu treneriem saņemt jaunākās atziņas dažādu sporta metodisko jautājumu risināšanā.





LOV dibināta 1994. gadā.

Kopš dibināšanas LOV ir strādājusi ar 914 labākajiem Latvijas sportistiem ziemas un vasaras olimpiskajos sporta veidos. Piešķirtā finansējuma ietvaros LOV atbalstu ik gadu saņem apmēram 150 labākie Latvijas sportisti. Kopējais LOV sportistu sadalījums pa ziemas un vasaras sporta veidiem kopš 1994. gada.

Ziemas sporta veidos

24% / 217



Vasaras sporta veidos

76% / 697

LOV SPORTISTI – OLIMPISKO SPĒĻU MEDAĻNIEKI ZIEMAS SPORTA VEIDOS

Mārtiņš Rubenis, kamaniņas.

Pirmais sportists neatkarīgās Latvijas sporta vēsturē, kas izcīnījis medaļu ziemas olimpiskajās spēlēs (bronza 2006. gadā Turīnā)

Andris un Juris Šici, kamaniņas – triju olimpisko medaļu ieguvēji (sudrabs Vankūverā 2010. gadā, 2 bronzas Sočos 2014. gadā).

Martins Dukurs, skeletons – divu Olimpisko spēļu sudraba medaļu ieguvējs, astoņkārtējs Pasaules kausa izcīņas uzvarētājs, kā arī seškārtējs Pasaules un desmitkārtējs Eiropas čempions. Par sasniegumiem Olimpiskajās spēlēs piešķirts Triju Zvaigžņu ordenis.

Oskars Melbārdis, bobslejs – zelts četriniekos (stūmēji Daumants Dreiškens, Jānis Strenga, Arvis Vilkašte) un bronza divniekos (stūmējs Daumants Dreiškens) ziemas olimpiskajās spēlēs 2014. gadā. 2016. gada Pasaules čempionāta zelta medaļas ieguvējs četriniekos (stūmēji Daumants Dreiškens, Jānis Strenga, Arvis Vilkašte). 2018. gada ziemas olimpisko spēļu bronzas medaļas ieguvējs divniekos kopā ar Jāni Strengu. Pirmais bobsleja pilots neatkarīgās Latvijas vēsturē, kas izcīnījis uzvaru Pasaules kausa kopvērtējumā bobslejā.



Elīza Cauce, kamaniņas – bronzas medaļa ziemas olimpiskajās spēlēs 2014. gadā.

	2014	2015	2016	2017	2018
Finansējuma apjoms	2 057 666	2 313 291	2 510 776	2 693 095	2 784 771
Darbinieku skaits	35	39	40	43	44

LOV SPORTISTI – OLIMPISKO SPĒĻU MEDALNIEKI VASARAS SPORTĀ VEIDOŠ

ATTĪSTĪBAS PROGRAMMA | 5
2020 – 2024

Viktors Ščerbatihis, svarcelšana – četrkārtējs Olimpisko spēļu dalībnieks, olimpiskais vicečempions 2004. gada Atēnu Olimpiādē un bronzas laureāts 2008. gada Pekinas Olimpiādē.

Jānis Šmēdiņš, Mārtiņš Plaviņš, pludmales volejbols – 2012. gada vasaras olimpisko spēļu bronzas medaļu laureāti.

Ainārs Kovals, šķēpa mešana – 2008. gada vasaras olimpisko spēļu sudraba medaļas laureāts. Par sasniegumiem sportā saņēmis Triju Zvaigžņu ordeni.

Vadims Vasilevskis, šķēpa mešana – 2004. gada vasaras olimpisko spēļu sudraba medaļas ieguvējs. Par sasniegumiem sportā saņēmis Triju Zvaigžņu ordeni.

Jelena Rubļevska, modernā pieccīņa – sudraba medaļa vasaras olimpiskajās spēlēs Atēnās (2004. gadā). Pirmā sieviete, kas izcīnījusi Latvijai olimpisko medaļu.

Aigars Fadejevs, soļošana – sudraba medaļa vasaras olimpiskajās spēlēs Sidnejā (2000. gadā).

Igors Vihrovs, vingrošana – zelta medaļa 2000. gada vasaras olimpiskajās spēlēs Sidnejā.

Māris Štrombergs, BMX ritenbraukšana – divkārtējais olimpisko spēļu čempions, 2008. gadā kļuva par Eiropas, pasaules un olimpisko spēļu čempionu (pirmais olimpiskais čempions sporta veida vēsturē). 2012. gadā atkārtoti kļuva par olimpisko spēļu čempionu. Par sasniegumiem sportā piešķirts Triju Zvaigžņu ordenis.





LOV MISIJA

Latvijas Olimpiskā vienība ir prasmīga un ilgtspējīga organizācija, kas nodrošina Latvijas labākajiem sportistiem augstākā līmeņa servisu, lai palīdzētu tiem sasniegt visaugstākos mērķus sportā.



LOV GALVENIE DARBĪBAS VIRZIENI



Mērķtiecīga un savlaicīga talantīgo sportistu atlase

Sportistu atlase Olimpiskajai vienībai notiek, izstrādājot kritērijus un atlasot sportistus, kuri tiem atbilst



Sportistu sagatavošana augstākā līmeņa sacensībām

LOV atbalsts sagatavošanās posma ietver sportistu un to treneru materiālo, medicīnisko un metodisko atbalstu



Sportistu atbalsts sacensību laikā

Sezonas galvenajās sacensībās LOV speciālisti ir kopā ar sportistiem, lai uz starta sportists nonāktu maksimāli labākajā fiziskajā un mentālajā stāvoklī

STRATĒGISKĀS PRIORITĀTES

Stratēģiskās prioritātes iezīmē galvenos virsmērķus, kas tālāk tiek detalizēti konkrētos projektos un uzdevumos.

1. Mērķtiecīgi strādāt ar sportistiem un viņu treneriem uzstādīto mērķu sasniegšanā
2. Paplašināt atbalstāmo sportistu loku, lielāku uzmanību pievēršot talantu identificēšanai jaunatnes sastāvos
3. Aktīvi sadarboties ar reģionālajiem sporta centriem, izmantojot kopīgotos sportistu funkcionālā stāvokļa un treniņu darba datus
4. Pilnveidot un paplašināt LOV piedāvātos pakalpojumus sportistiem un treneriem
5. Pilnveidot LOV speciālistu kompetenci atbilstoši jaunākajām pasaules tendencēm

MĒRKTIECĪGS DARBS AR SPORTISTIEM UN VIŅU TRENEŽIEM UZSTĀDĪTO MĒRĶU ĒASNIEGŠANĀ

Kāpēc tas ir svarīgi?

Sportistu dalība Olimpiskajā vienībā ir papildinošs faktors nosprausto mērķu sasniegšanā, tāpēc ir svarīgi, lai visas iesaistītās puses jau no sadarbības sākuma strādā pie kopīgu mērķu sasniegšanas. Tas attiecas gan uz mērķu noteikšanu, gan sportistu testēšanu pirms iekļaušanas Olimpiskajā vienībā, gan treniņa darba organizēšanas aspektiem. Zinātniski metodiskajam darbam ir jābūt dominējošai komponentei sportista sadarbībā ar Olimpisko vienību.

Veicamie uzdevumi

- kandidātu testēšanas uzsākšana pirms iekļaušanas LOV sastāvos;
- dalība sportistu treniņdarba testēšanā;
- sistēmātisks un plānots darbs ar visu sastāvu sportistiem;
- sportistu, treneru un sporta medicīnas speciālistu apmācību programmu īstenošana sadarbībā ar vadošajiem nozares speciālistiem (sagatavošanās startiem, antidopinga programmas, treniņprocesa plānošana un īstenošana, uztura programmas u. c.);
- dalība zinātniski metodiskajā darbā sadarbībā ar augstskolām un vadošajiem pētniecības centriem.

Rezultatīvie rādītāji līdz 2024. gadam

1. precizēt metodiku un uzsākt LOV kandidātu testēšanas programmu sākot ar 2020. gadu;
2. uzsākt LOV dalībnieku regulāru kontrolnormatīvu uzraudzību sākot ar 2021. gadu;
3. sadarbībā ar pētniecības centriem īstenot vismaz vienu pētniecības projektu gadā;
4. ik gadu organizēt ne mazāk kā 3 seminārus sportistu un sporta speciālistu izglītošanā.



PAPLAŠINĀT ATBALSTĀMO SPORTISTU LOKU. LIELĀKU UZMANĪBU PIEVĒRST TALANTU IDENTIFICĒŠANAI JAUNATNES SASTĀVOS

Kāpēc tas ir svarīgi?

LOV rīcībā ir pietiekama infrastruktūra un kompetenti speciālisti, lai sniegtu pakalpojumus lielākam skaitam augstu sasniegumu sportistu. Viens darbības virziens ir – talantīgi jaunie sportisti, otrs – komandu sporta veidu sportisti.

Veicamie uzdevumi

- savlaicīgi identificēt potenciālos LOV kandidātus;
- uzsākt atbalstu jauniešiem (sākot no U-16), kuri kandidē dalībai EČ, PČ pamatturnīros;
- uzsākt atbalstu komandu sporta veidu sportistiem;
- uzsākt sadarbību ar Olimpiskajiem centriem augstas klases sportistu sagatavošanā.



Rezultatīvie rādītāji līdz 2024. gadam

1. izstrādāt metodiku potenciālo LOV kandidātu identifikācijai un uzsākt to 2021. gadā;
2. jauno sportistu (sākot no U-16) dalība LOV sākot ar 2022. gadu;
3. komandu sporta veidu sportistu dalība LOV sākot ar 2023. gadu;

AKTĪVI SADARBOTIES AR REGIONĀLAJIEM SPORTA CENTRIEM, IZMANTOJOT KOPIĢOTUS SPORTISTU FUNKCIONĀLĀ STĀVOKĻĀ UN TREIŅU DARBA DATUS

Kāpēc tas ir svarīgi?

Lai uzlabotu sportistu atbalsta metodiku, ir svarīgi iegūt pēc iespējas vairāk informācijas, kuras analīzes rezultāti tiktu izmantoti sportista uzstādīto mērķu realizācijai. Šobrīd dažādi sporta centri un laboratorijas nav apvienotas vienotā datu apmaiņas tīklā. Vienotas sportistu profilu sistēmas izveide un iedzīvināšana ļautu sekot sportista progresam neatkarīgi no reģiona, kurā viņš trenējas, kā arī dotu iespēju apkopot efektīvākās treniņa darba metodikas.

Veicamie uzdevumi

- izveidot kopēju datu bāzi ar sporta laboratorijām reģionos;
- izveidot sportistu profilu sistēmu, veicot uzskaiti par veiktajām darbībām / sniegtajiem pakalpojumiem un izmantotajiem risinājumiem.

Rezultatīvie rādītāji līdz 2024. gadam

1. izstrādāta metodika datu ievadei un sportistu profila izveidei līdz 2022. gadam;
2. funkcionējoša, kopīga datu bāze sporta laboratorijās reģionos sākot ar 2022. gadu;
3. funkcionējoša sportistu profilu sistēma sākot ar 2023. gadu;



PILNVEIDOT UN PAPLAŠINĀT LOV PIEDĀVĀTOS PAKALPOJUMUS SPORTISTIEM UN TRENERIEM

Kāpēc tas ir svarīgi?

Pilna spektra pakalpojumu nodrošināšana sportistam sniedz maksimālo komfortu sagatavošanās posmā un aktīvās sportošanas laikā. Tas ne tikai sniedz drošības sajūtu, bet arī ekonomē laiku un resursus, kas nepieciešami, lai saņemtu pakalpojumus citviet. Bez tam informācijas koncentrēšana vienuviet ļauj veikt operatīvas darbības un lēmumu pieņemšanu, kā arī nodrošina savlaicīgu un nepārtrauktu informācijas apriti starp iesaistītām pusēm – sportistiem, treneriem, ārstiem, medicīnisko personālu, sporta veidu federāciju administratīvo personālu u. c.

Veicamie uzdevumi

- regulāri veikt sportistu un iesaistīto speciālistu aptauju par nepieciešamajiem papildinājumiem piedāvāto pakalpojumu klāstā;
- iesaistīt pētniekus spēka laboratorijas mērījumu veikšanā un rezultātu analīzē;
- izveidot mentālās veselības atbalsta virzienu.

Rezultatīvie rādītāji līdz 2024. gadam

1. mentālās veselības atbalsta virziena darbības uzsākšana sākot ar 2021. gadu;
2. sadarbībā ar universitātēm īstenots vismaz viens promocijas darbs, kurā izmantoti LOV laboratorijā veikti mērījumi.



PILNVEIDOT LOV SPECIĀLIŠTU KOMPETENCI ATBILSTOŠI JAUNĀKAJĀM PASAULES TENDENCĒM

Kāpēc tas ir svarīgi?

LOV ir organizācija, kas nodarbina labākos speciālistus Latvijā sporta medicīnas jomā. Būtiska ir personāla kompetenču nepārtraukta attīstība saskaņā ar jaunākajām pasaules tendencēm, tādējādi nodrošinot pašizaugsmi. Labākajiem ir jāstrādā ar labākajiem!

Veicamie uzdevumi

- ieviest ikgadēju LOV speciālistu un darbinieku novērtēšanu;
- saskaņā ar novērtēšanas rezultātiem īstenot profesionālās pilnveides pasākumus;
- ieviest uz rezultātiem balstītu LOV speciālistu un darbinieku motivācijas sistēmu;
- veicināt LOV speciālistu un darbinieku iesaisti zinātniski pētnieciskajā darbā.



Rezultatīvie rādītāji līdz 2024. gadam

1. ieviesta LOV speciālistu un darbinieku novērtēšanas sistēma sākot ar 2020. gadu;
2. ieviesta LOV speciālistu un darbinieku motivācijas sistēma sākot ar 2021. gadu;
3. LOV speciālistu uzstāšanās konferencēs, publikācijas.