



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Antidopinga aktualitātes

Ivans Šapošņikovs

Jēkabs Balodis

Valsts sporta medicīnas centrs

Antidopinga nodaļa

[www.vsmc.gov.lv](http://www.vsmc.gov.lv)

[www.facebook.com/antidopings.lv](https://www.facebook.com/antidopings.lv)

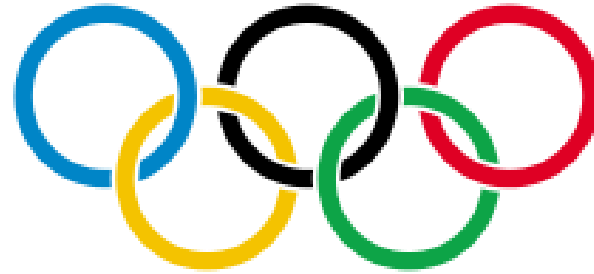
# Antidopinga aktualitātes



1. Aizliegto vielu un metožu saraksts 2018
2. Pārbaudāmo sportistu reģistrs un Nacionālais sportistu reģistrs
3. Informācijas sniegšana ADAMS datubāzē
4. Dopinga kontrole, elektroniskā anketa



Valsts sporta  
medicīnas centrs



Sportistu olimpiskais zvērests par godīgām  
sacensībām:

«Visu sportistu vārdā apsolu, ka mēs piedalīsimies  
šajās spēlēs, cienīdami un ievērodami noteikumus,  
saskaņā ar kuriem tās tiek rīkotas, īsteni sportiskā  
garā, sporta slavas un savu komandu goda vārdā.»



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Antidopinga vēsture

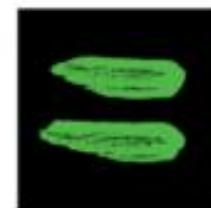
**1989.** Strasbūrā Eiropas Padomes un Eiropas Kultūras dalībvalstis paraksta starptautisku līgumu - **Eiropas Padomes Antidopinga konvenciju.**

**1994.** SOK, starptautiskās federācijas un nacionālās olimpiskās komitejas vienojas par nepieciešamību saskaņot **dopinga vielu sarakstu un soda mērus.**

**1999.** Šveicē, Lozannas pilsētā tiek sasaukta pirmā Pasaules konference par dopingu sportā, kurā pasaules valstu amatpersonas un visu starptautisko sporta organizāciju vadītāji apstiprināja sadarbību, parakstot Lozannas deklarāciju.

# Pasaules Antidopinga aģentūra

**1999.** Novembris – tiek izveidota Pasaules Antidopinga aģentūra (World Anti-Doping Agency).



**WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY**  
play true

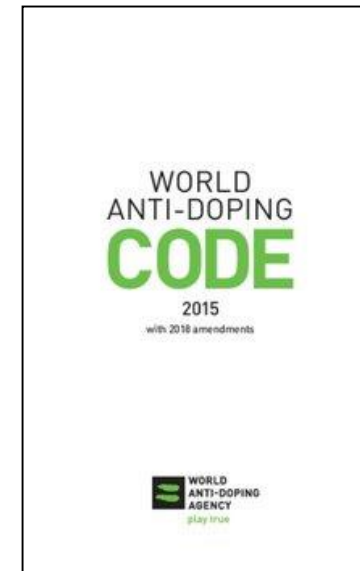
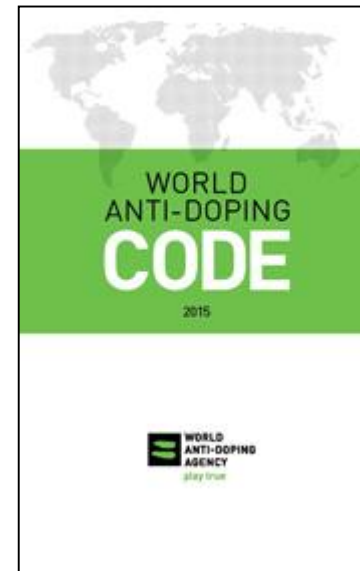
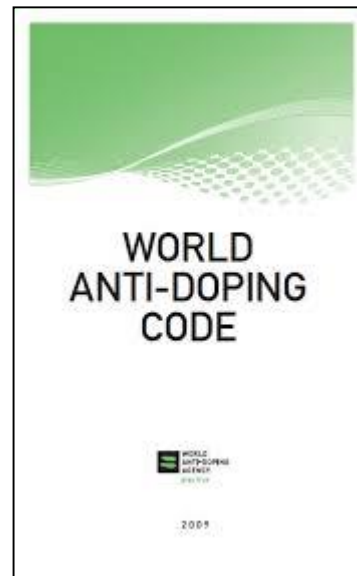
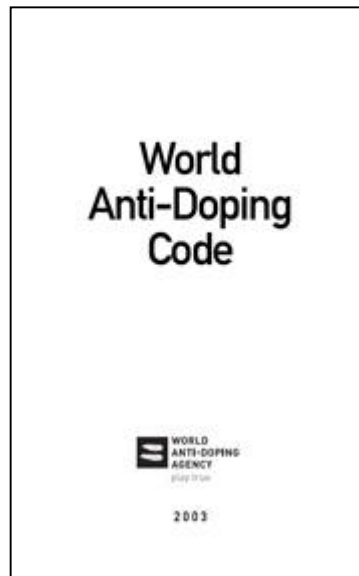
*"WADA's mission is to lead a collaborative worldwide movement for doping-free sport."*



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Pasaules Antidopinga kodekss

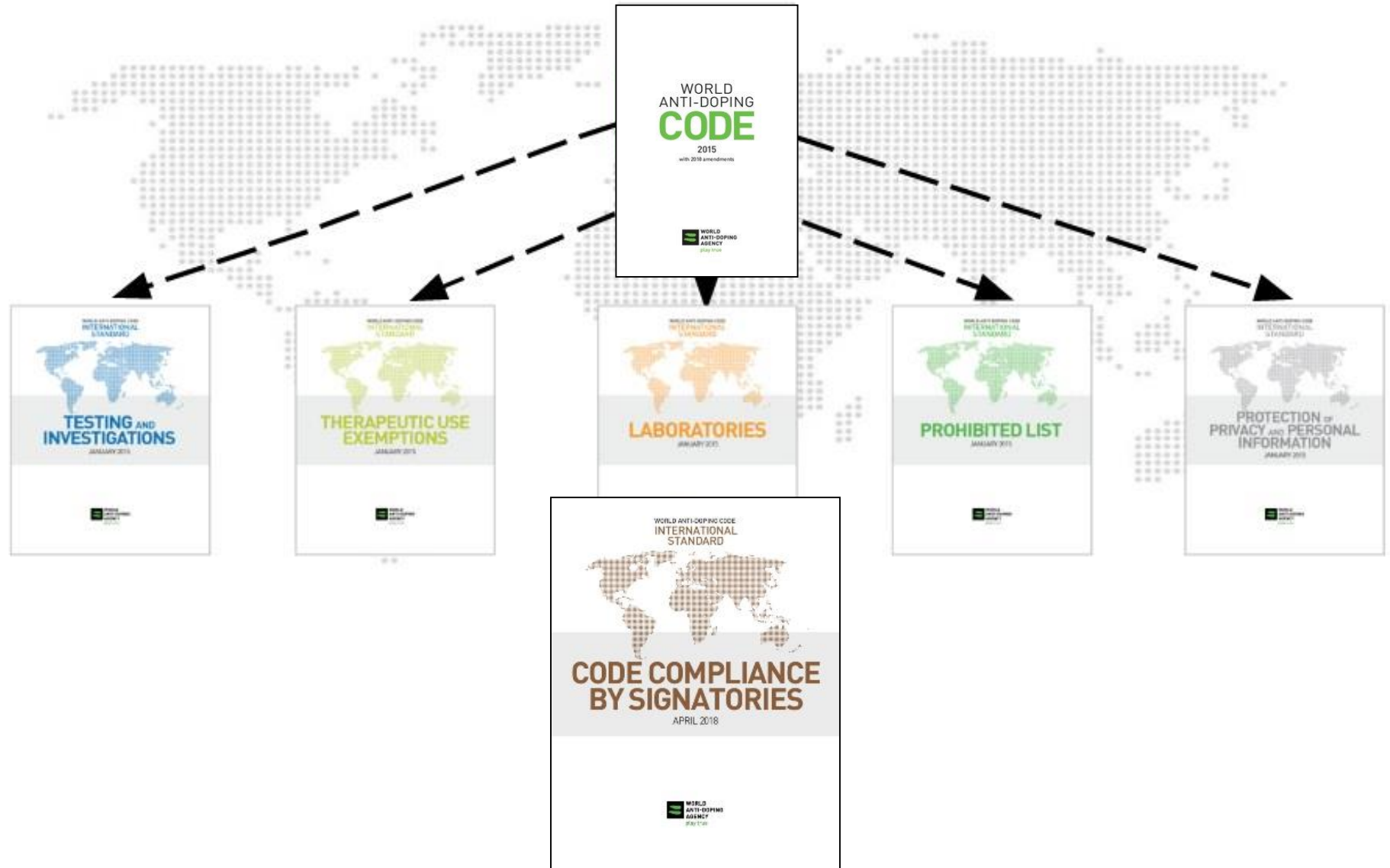
2003.gads => 2009.gads => 2015.gads => 2018.gads





Valsts sporta  
medicīnas centrs

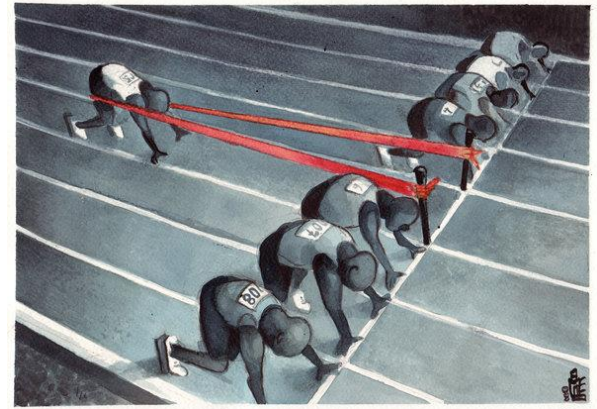
# Starptautiskie standarti





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# KAS IR DOPINGS?





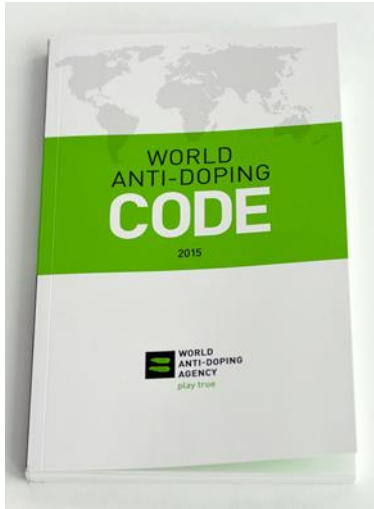


Valsts sporta  
medicīnas centrs

# KAS IR DOPINGS?

**Dopings ir** Pasaules Antidopinga kodeksā noteikto **antidopinga noteikumu pārkāpums**

1. Aizliegtas vielas, tās metabolītu vai marķieru klātbūtne paraugā, kas ņemts no sportista ķermeņa;
2. Sportists lietojis vai mēģinājis lietot aizliegtu vielu vai aizliegtu metodi;
3. Izvairīšanās no paraugu vākšanas, atteikšanās ierasties vai neierašanās uz paraugu vākšanu;
4. Informācijas nesniegšana par sportista atrašanās vietu;
5. Falsifikācija vai falsifikācijas mēģinājums kādā no dopinga kontroles posmiem;
6. Aizliegtas vielas vai aizliegtas metodes glabāšana;
7. Aizliegtas vielas vai aizliegtas metodes izplatīšana vai izplatīšanas mēģinājums;
8. Aizliegta vielas ievadīšana un ievadīšanas mēģinājums vai metodes lietošana vai lietošanas mēģinājums;
9. Līdzdalība;
10. Aizliegta biedrošanās.





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Cik dopings ir aktuāls?





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Prevalence of Doping Use in Elite Sports: A Review of Numbers and Methods

**Table 4** Overview of estimates of the period prevalence of doping amongst elite athletes based on different analysis techniques

Analysis techniques	Estimated prevalence	Remarks
Doping control test results	1–2 % Last year [15]	Stable figure for the last 25 years. Not likely to reflect true intentional doping (see Sect. 2.1)
Population estimates based on biological value parameters	14 % Over 10 years [36]	Blood manipulations in elite athletes in athletics; data on other sorts of doping or sports modalities as yet unavailable (see Sect. 2.2)
Standard questionnaires	1–15 % [4, 45–59]	Mostly performed on adolescents and/or students; little research in elite sports (see Sect. 3.1)
Randomised response questionnaires	20–39 % Last year (adult) [79] 3–11 % Lifetime (junior) [72]	German athletes; data on other nationalities or sports modalities as yet unavailable (see Sect. 3.2)
Inferences from athletic performances	–	Popular input for doping-related discussions but impossible to reflect prevalence of doping (see Sects. 4.1, 4.2)
Inferences from ego documents	–	Give some insight into the sociological background of doping and perceived prevalence, but not true prevalence (see Sect. 5)



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# KĀPĒC DOPINGS IR AIZLIEGTS?





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# KĀPĒC DOPINGS IR AIZLIEGTS?

Ētiskie apsvērumi

- **Lai nodrošinātu godīgas sacensības**

Medicīniskie apsvērumi

- **Medicīnisko preparātu un dopinga metožu pielietošana var būt bīstama veselībai**





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Vielu vai metožu iekļaušanas prasības aizliegtajā sarakstā

## Atbilst dieviem no trim:

- Viela vai metode spēj paaugstināt vai **paaugstina sasniegumus sportā**
- Vielas lietošana rada vai spēj radīt **veselības traucējumus** sportistiem
- Vielas vai metodes lietošana **nesaskan ar sportisko garu**, kas noteikts kodeksa ievadā

## Vai

- Viela vai metode **spēj slēpt citu aizliegto vielu** vai aizliegto metožu lietošanu



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Kam attiecināt dopinga kontroli?

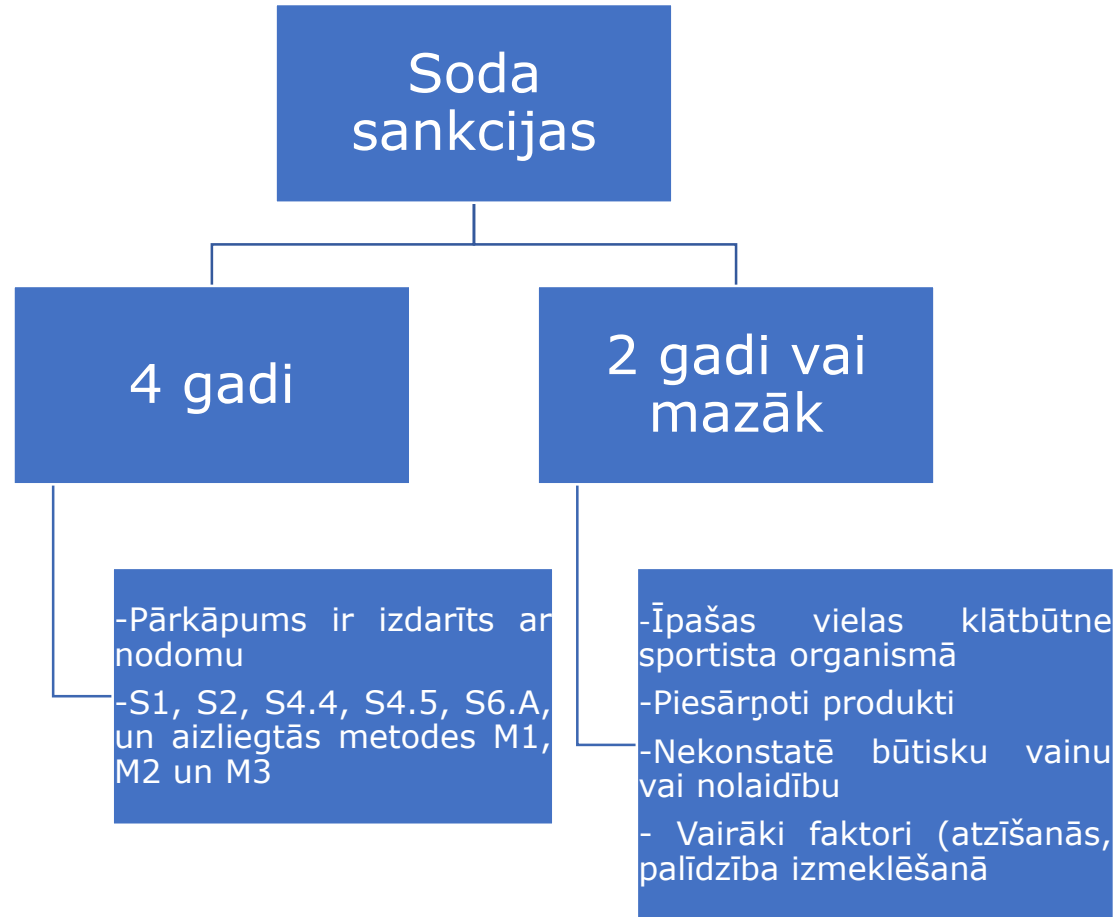
**sportists** — fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās;

**sports** — visu veidu individuālas vai organizētas aktivitātes fiziskās un garīgās veselības saglabāšanai un uzlabošanai, kā arī panākumu gūšanai sporta sacensībās.



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Pasaules Antidopinga kodekss – Individuālās sankcijas







Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Tiesas spriedumi

Tribunal Arbitral du Sport



Court of Arbitration for Sport

Tribunal Arbitral du Sport

Tribunal Arbitral du Sport

Arbitration CAS 2015/A/3892 Roberto Alexander Del Pino v. Union Internationale Motonautique (UIM), award of 2 June 2015

Panel: The Hon. Michael Beloff QC (United Kingdom), President; Mr Jose Juan Pinto (Spain); Prof. Luigi Fumagalli (Italy)

Arbitration (ASADA), on behalf of Australia

Cycling  
Doping (prohibited substances)  
Athlete's youth  
Athlete's person

*Aquabike*  
*Doping (methylhexanamine)*  
*Athlete's failure to establish any departure from proper procedures*

An athlete who fails to establish any departure from proper procedures and from proper standards cannot overturn a decision of the Anti-Doping Panel of an International Federation.

1. Once the two years have expired, the athlete is satisfied with the decision.
2. Ignorance (prohibited substances) does not constitute an anti-doping rule violation.
3. Article 10.4.1 of the Code does not apply to the athlete.

## I. PARTIES

1. The Appellant is a competitor licensed by the Union Internationale Motonautique ("UIM") in the sport of UIM aquabike class pro roundabout. He appeals a decision of the Anti-Doping Panel of the Respondent ("UIM ADP") dated 25 October 2014 which found him guilty of an anti-doping rule violation ("the Decision").
2. The Respondent is the international governing body of motonautical sport with headquarters in Monaco.

## II. FACTUAL BACKGROUND

### A. Background Facts

3. Below is a summary of the relevant facts and allegations based on the parties' written submissions, pleadings and evidence adduced with the pleadings. Additional facts and allegations found in the parties' written submissions, pleadings and evidence may be set out, where relevant, in connection with the legal discussion that follows. While the Panel has considered all the facts, allegations, legal arguments and evidence submitted by the parties in the present proceedings, it refers in its Award only to the submissions and evidence it considers necessary to explain its reasoning.
4. On 6 June 2014, the Appellant competed in the WIM World Aquabike Class Pro-Runabout GP1 in Milan ("the Competition").

Arbitration CAS (Oceania Re (ASADA), on behalf of Australia (ASC) v. Tate Smith, award of 2 June 2015

Panel: The Hon Jerrold Cripps QC

*Canoeing*  
*Doping (stanozolol)*  
*Burden of proof*  
*Adverse inference*

1. In accordance with Article 10.4.1 of the Code, the athlete must establish first how the substance was not at fault. He must establish that the substance was not at fault under Australian civil law, as that is the constant CAS jurisprudence.
2. The fact that three other athletes were not concerned and that no adverse inference that the prohibited substance was not at fault could not be drawn.

- I. PARTIES
1. The Appellant is the Australian Olympic Committee.
2. Mr. Jerome de la Cour is the President of the International Association of Athletics Federations.

Court of Arbitration for Sport



Court of Arbitration for Sport

International Criminal Police Commission (IPC),

France (France);

award

sent of the agreement in fraud and public policy

in the sport

or the particular, international sports,

championships  
Event was held in United Arab Emirates

to provide

3872 Sheikh Khalid Al Qassimi & Abu Dhabi Racing Team v. Fédération Internationale de l'Automobile (FIA), Qatar Motor and Motorcycle Federation (QMF), award on jurisdiction of 9 June 2015

Panel: Prof. Luigi Fumagalli (Italy); Prof. Denis Oswald (France);

*in appeal proceedings*  
*by the SFT and limits of CAS jurisdiction*  
*jurisdiction*

consistently affirmed that in order for the CAS to have jurisdiction over a dispute, there must exist a specific arbitration agreement between the parties, and that the arbitration of CAS must be expressly recognized in the statutes or regulations of the sports-related body.

the Swiss Federal Tribunal takes a favourable view of arbitration, and it is particularly legitimate in the field of sports, does not suffice to establish that Swiss law can create a right to arbitration out of a promise or an already existing right.

It cannot be created, rather than assumed. Mere expectations of access to arbitration - however well founded - that the CAS provides an especially favourable arbitration procedure do not create rights.

Qassimi ("Sheikh Khalid" or the "First Appellant") is an Emirati national.

Abu Dhabi Racing Team (the "Team" or "Second Appellant") is an Abu Dhabi-based racing team which participates in various global motorsport competitions, including circuit races. Sheikh Khalid is a member of the Team.

Fédération Internationale de l'Automobile (the "FIA" or First Respondent") is the world's governing body for open-wheel motor sport. It issues rules and regulations establishing the conditions for participation in the sport, and sanctions championships and competitions.



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Īpašās vielas

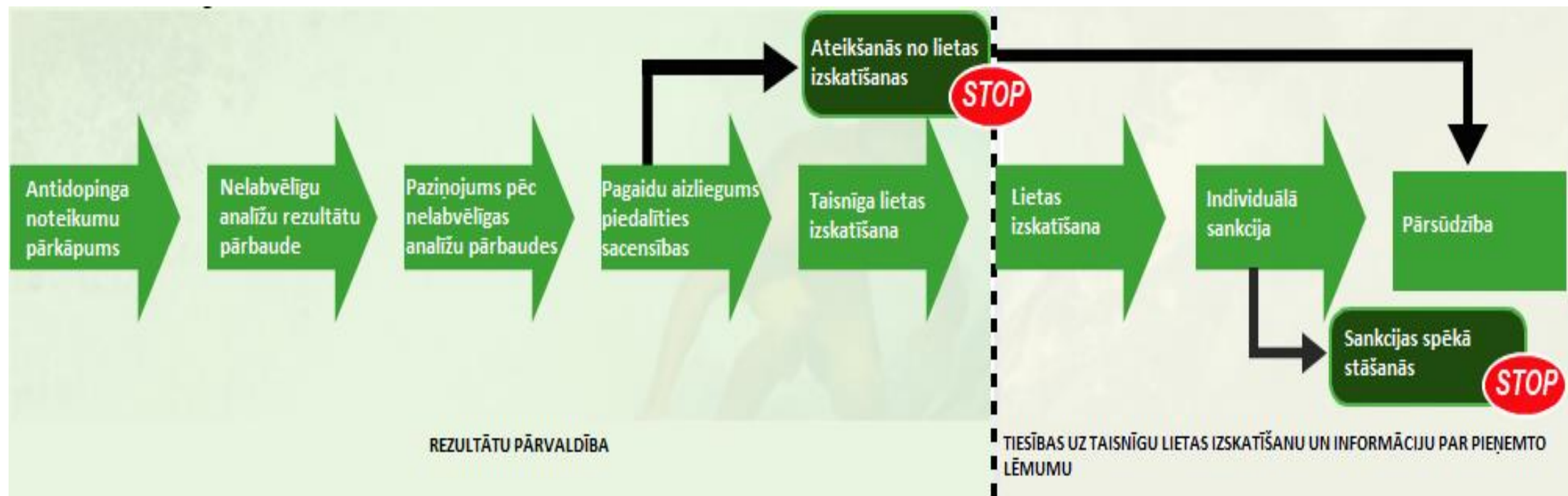
Nekādā ziņā nav uzskatāmas par mazāk svarīgām vai mazāk bīstamām kā citas dopinga vielas. Tās vienkārši ir vielas, attiecībā uz kurām pastāv lielāka varbūtība, ka sportists tās varētu būt lietojis citam nolūkam, nevis sportiskā snieguma uzlabošanai.





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Lietas izskatīšanas shēma





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Antidopinga noteikumi

*Antidopinga noteikumi attiecas uz visiem sportistiem, kas:*

~~• piedalās sporta sacensībās,~~

• Sporta sacensības – pasākums labāko sportistu vai komandu noteikšanai, kurš noris atbilstoši sacensību organizatora apstiprinātam sacensību nolikumam

## **Latvijā:**

- Likums par Starptautisko konvenciju pret dopingu sportā
- Likums par Eiropas Padomes Antidopinga konvenciju
- **Sporta likums**
- ~~• MK noteikumi Nr.820 «Dopinga kontroles kārtība»~~
- **Nacionālie Antidopinga noteikumi 2019.gada 1.jūlijs**
- Atzīto sporta federāciju noteikumi

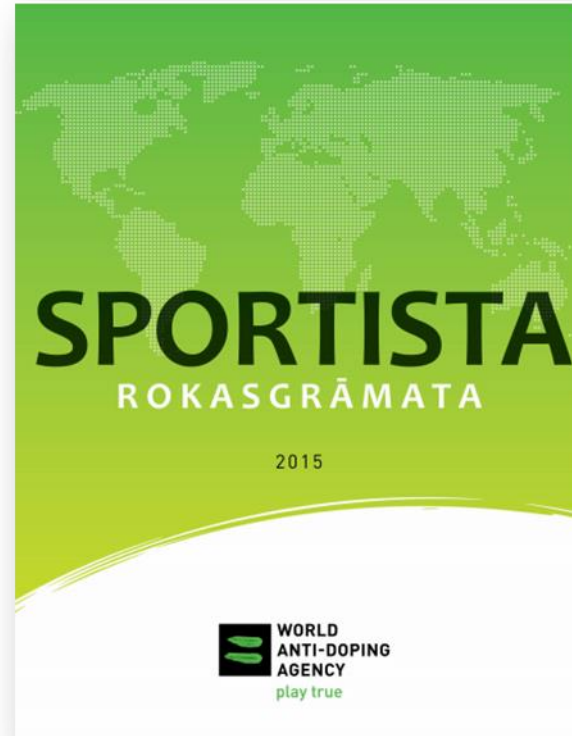
## **Starptautiski:**

- Sporta organizācijas noteikumi



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Sportista rokasgrāmata



<http://www.vsmc.gov.lv/antidopings/izglitiba-un-informacija/sportista-rokasgramata/>



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Aizliegtais saraksts 2018 / Prohibited list

Aizliegtais saraksts latviski:

<http://www.vsmc.gov.lv/antidopings/aizliegto-vielu-un-metozu-saraksts/>

Aizliegtais saraksts angļu valodā:

<https://www.wada-ama.org/en/resources/science-medicine/prohibited-list-documents>



# Aizliegto vielu un metožu saraksts

Aizliegts vienmēr	Aizliegts tikai sacensībās	Aizliegts tikai sacensībās atsevišķos sporta veidos
S1. Anaboliskie līdzekļi	S6. Stimulatori	P1. Beta-blokatori
S2. Peptīdu hormoni, augšanas faktori, līdzīgas vielas un mimētiķi	S7. Narkotikas	
S3. Beta-2 agonisti	S8. Kanabinoīdi	
S4. Hormonu un vielmaiņas modulatori	S9. Glikokortikoīdi	
S5. Diurētiķi un maskējoši līdzekļi		
M1. Manipulācijas ar asinīm un asins komponentiem		
M2. Ķīmiskas un fizikālas manipulācijas		
M3. Gēnu dopings		

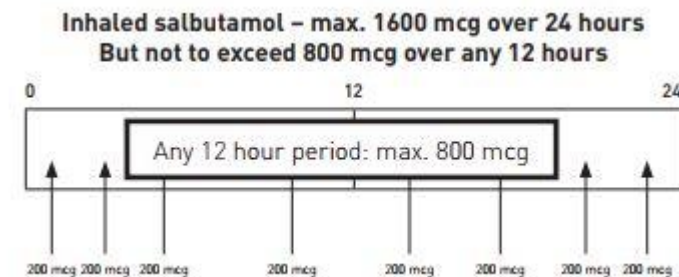
# Aizliegtu vielu un metožu saraksts 2018

## S3. Beta-2 agonisti

Visi beta-2 agonisti ir aizliegti izņemot:

- salbutamolu inhalāciju veidā (ne vairāk kā 1600 mikrogrami 24 stundu laikā, kas sadalīti vairākās devās, un ne vairāk kā 800 mikrogrami 12 stundu laikā, sākot no jebkuras devas);
- formoterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 54 mikrogrami 24 stundu laikā);
- salmeterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 200 mikrogrami 24 stundu laikā).

Ja salbutamola koncentrācija urīnā pārsniedz 1000 ng/ml vai formoterola koncentrācija urīnā pārsniedz 40 ng/ml, nevar uzskatīt, ka viela ir lietota terapeitiskos nolūkos, un to uzskata par nelabvēlīgu analīžu rezultātu, ja vien sportists, veicot kontrolētu farmakokinētisko izmeklējumu, nepierāda, ka šo novirzi analīzes rezultātos ir radījuši terapeitiskas devas lietošana inhalāciju veidā, nepārsniedzot iepriekš norādīto maksimālo devu.





# Aizliegto vielu un metožu saraksts

Aizliegts vienmēr	Aizliegts tikai sacensībās	Aizliegts tikai sacensībās atsevišķos sporta veidos
S1. Anaboliskie līdzekļi	S6. Stimulatori	P1. Beta-blokatori
S2. Peptīdu hormoni, augšanas faktori, līdzīgas vielas un mimētiķi	S7. Narkotikas	
S3. Beta-2 agonisti	S8. Kanabinoīdi	
S4. Hormonu un vielmaiņas modulatori	S9. Glikokortikoīdi	
S5. Diurētiķi un maskējoši līdzekļi		
M1. Manipulācijas ar asinīm un asins komponentiem		
M2. Ķīmiskas un fizikālas manipulācijas		
M3. Gēnu dopings		

# Aizliegto vielu un metožu saraksts 2018

## S6. Stimulatori

- **Pievērst uzmanību uztura bagātinātāju sastāvam!**

Saraksts 2018. gadā papildināts ar vielu 1,3-Dimethylbutylamine

- **Pievērst uzmanību medikamentu sastāvam – tostarp bezrecepšu medikamentiem!** Theraflu, Actifed u.c. lietošana lielās devās [pseidoefedrīns]

• *Efedrīna lietošana ir aizliegta, ja to koncentrācija urīnā pārsniedz 10 mikrogramus mililitrā.*

• *Pseidoefedrīna lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 150 mikrogramus mililitrā.*



# Aizliegto vielu un metožu saraksts

Aizliegts vienmēr	Aizliegts tikai sacensībās	Aizliegts tikai sacensībās atsevišķos sporta veidos
S1. Anaboliskie līdzekļi	S6. Stimulatori	P1. Beta-blokatori
S2. Peptīdu hormoni, augšanas faktori, līdzīgas vielas un mimētiķi	S7. Narkotikas	
S3. Beta-2 agonisti	S8. Kanabinoīdi	
S4. Hormonu un vielmaiņas modulatori	S9. Glikokortikoīdi	
S5. Diurētiķi un maskējoši līdzekļi		
M1. Manipulācijas ar asinīm un asins komponentiem		
M2. Ķīmiskas un fizikālas manipulācijas		
M3. Gēnu dopings		

## Aizliegto vielu un metožu saraksts 2018

**S8. Kanabinoīdi** – precizēts, ka visi dabīgie un sintētiskie kanabinoīdi un kanabimimētiķi ir aizliegti. Noteikts izņēmums: kanabidiols.





Valsts sporta  
medicīnas centrs

## Sportistu atbildība

Sportistu un citu personu pienākums ir būt informētiem par to, kas ir antidopinga noteikumu pārkāpums, kā arī par to, kādas vielas un metodes ir iekļautas Aizliegtu vielu un metožu sarakstā.

Katra sportista personīgais pienākums ir nodrošināt, lai viņa organismā nenokļūtu aizliegta viela.

Vienmēr pārbaudīt uztura bagātinātāju sastāvu!!!

Vienmēr pārbaudīt medikamentu sastāvu !!!



Valsts sporta  
medicīnas centrs

<https://www.globaldro.com/UK/search>

<https://www.wada-ama.org/en/resources>



Valsts sporta  
medicīnas centrs

## Konsultācijas par medikamentiem

Medikamentu datu bāze ir atjaunošanas stadijā,  
tāpēc lūdzam sazināties ar Antidopinga nodaļu:

**tālrunis: 67226164**

vai [jekabs.balodis@vsmc.gov.lv](mailto:jekabs.balodis@vsmc.gov.lv)



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Terapeitiskās lietošanas atļauja (Therapeutic Use Exemption, TUE)

- **TUE piešķir:**

- ja ir iespējams dzīvībai bīstams stāvoklis, nelietojot vielas no aizliegto vielu saraksta;
- ja sportists neiegūs papildus priekšrocības un iespējas uzrādīt labākus rezultātus, bet viņa veselības stāvoklis uzlabosies;
- ja aizliegtās viela lietošana ir vienīgā saprātīgā terapeitiskā alternatīva;
- ar atpakaļejošu datumu – ja bija nepieciešama neatliekamā palīdzība, akūta medicīniska stāvokļa ārstēšanā, nav bijis pietiekams laiks.

- **Starptautiska līmeņa sportistiem**, TUE atļauja jāizņem Starptautiskajā federācijā.

- **Nacionāla līmeņa sportistiem** izsniegšanu koordinē Valsts sporta medicīnas centra Antidopinga nodaļa ([jekabs.balodis@vsmc.gov.lv](mailto:jekabs.balodis@vsmc.gov.lv)) un lēmumus par TUE piešķiršanu pieņem TUE komisija 3 sporta ārstu sastāvā.





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Sportistu reģistru piramīda

Pārbaudāmo sportistu reģistrā (RTP) un Nacionālajā sportistu reģistrā (NTP) esošie sportisti sniedz atrašanās vietu informāciju ADAMS sistēmā.

- RTP un NTP sportistu saraksts tiek apstiprināts ne retāk kā 1x gadā.
- Paziņojums sportistiem elektroniski parakstītā vēstulē no Valsts sporta medicīnas centra Antidopinga nodaļas. Pieieja ADAMS.
- Apmācības Valsts sporta medicīnas centrā (Raiņa bulvāris 27), no ADAMS instrukcijas vai attālināti.

Pārbaudāmo  
sportistu reģistrs

Nacionālais sportistu reģistrs

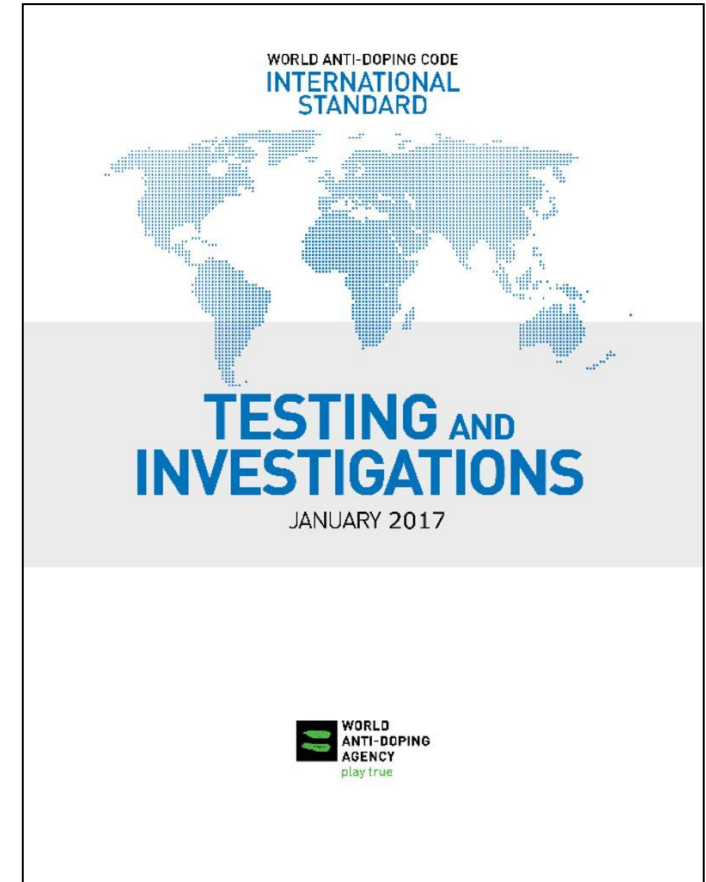
Visi pārējie sportisti



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Pārbaudāmo sportistu reģistri

1. Tiesības pieprasīt informāciju par atrašanās vietu;
2. Aktīvās karjeras pārtraukšana «šaurākā» izpratnē – **nav instruments, lai izvairītos no kontroles;**
3. Neiekļaušana reģistros neatbrīvo no pienākuma pakļauties kontrolei;
4. Iekļaušanas pamatprincipi un kritēriji;
5. «Risku novērtējums».





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Sportistu reģistru piramīda

	Pārbaudāmo sportistu reģistrs (RTP)	Nacionālais sportistu reģistrs (NTP)
Pasta adrese	Jā	Jā
E-pasts	Jā	Jā
Telefons	Jā	Jā
Apmešanās vietas adrese	Jā	Nav nepieciešams
Sacensību grafiks	Jā	<b>Jā</b>
Regulārās aktivitātes	Jā	<b>Treņiņi</b>
Ceļošanas grafiki	Jā	Nav nepieciešams
60min laika intervāls	Jā	Nav nepieciešams
Informācijas sniegšanas termiņi	1.ceturksnis – <b>20.decembris</b> 2.ceturksnis – <b>20.marts</b> 3.ceturksnis – <b>20.jūnijs</b> 4.ceturksnis – <b>20.septembris</b>	1.ceturksnis – <b>20.decembris</b> 2.ceturksnis – <b>20.marts</b> 3.ceturksnis – <b>20.jūnijs</b> 4.ceturksnis – <b>20.septembris</b>
Sankcijas par informācijas sniegšanas pārkāpumiem	Antidopinga noteikumu pārkāpums (Missed test / filing failure)	Iekļaušana RTP sastāvā



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Informācija par sportistu atrašanās vietām ADAMS

ADAMS

User Name

Password

Login

[Forgot Password](#)



Valsts sporta  
medicīnas centrs

## Informācijas nesniegšana par sportista atrašanās vietu

Ja pārbaudāmo sportistu reģistrā reģistrēts sportists **divpadsmit mēnešus ilgā laika posmā jebkādā kombinācijā trīs reizes** nav izpildījis prasību ierasties uz pārbaudēm un/vai prasību sniegt nepieciešamo informāciju, tas ir antidopinga noteikumu pārkāpums.

Sankcija: diskvalifikācija uz diviem gadiem.





Valsts sporta  
medicīnas centrs



<https://adams.wada-ama.org/>

User Name	<input type="text" value="janis.janis"/>
Password	<input type="password" value="....."/>
<input type="button" value="Login"/>	

Ko darīt, ja neatceraties lietotājevārdu,  
paroli vai drošības jautājumus?

Ko darīt, ja sistēma nobloķē Jūsu  
kontu?

**Security questions**

For security reasons, you are required to answer the selected challenge question you previously provided. Note: your answers are case sensitive.

Question:


Answer:

Trust this device in the future:



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Jaunie paroles noteikumi

- Vismaz viens lielais burts
- Vismaz viens mazais burts
- Vismaz viens simbols 
- Vismaz viens cipars
- Pēdējās 6 paroles nedrīkst izmantot
- Parolei jābūt vismaz 8 simbolu garai

Drošības jautājumi:

- Jāuzstāda 3 drošības jautājumi ar atbildēm



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# ADAMS – informācijas aizpildīšana

**ADAMS** Adams, Adam : Help : Logout

GO BACK MY WHEREABOUTS MY ADDRESS BOOK

**My Whereabouts** Whereabouts Guide *Show this Guide every time I access My Whereabouts*  **Go To Calendar**

**2011-Q4 Status: Not Submitted**  
Please select and confirm your mailing address for this quarter.  
The quarter 2011-Q4 is overdue, you should submit it immediately.  
Dates in red in the calendars below contain errors; Please see the Guide for assistance.

**Mailing Address**

Whereabouts Guide ?

Filter By: +  
2011-Q4 -Not Submitt -

**October**

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

**Whereabouts Guide**

1	Introduction		+
2	Mailing Address	<a href="#">Click here to select and confirm your mailing address for this quarter.</a> <input checked="" type="checkbox"/>	+
3	Overnight Accomodation	<a href="#">Click here to view the list of dates missing/too many an Overnight Accommodation entry.</a> <input checked="" type="checkbox"/>	+
4	Competition	<a href="#">Click here if you have no Competition this quarter.</a> <input checked="" type="checkbox"/>	+
5	Regular Activities	<a href="#">Click here if you have no Regular Activity this quarter.</a> <input checked="" type="checkbox"/>	+
6	60-Minute Time Slot	<a href="#">Click here to view the list of dates missing or too many a 60-minute time slot.</a> <input checked="" type="checkbox"/>	+
7	Submission		+





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Pasta adrese

**My Whereabouts**

**2011-Q4 Status: Not Submitted**  
Please select and confirm your mailing address for this quarter.  
The quarter 2011-Q4 is overdue, you should submit it immediately.  
Dates in red in the calendars below contain errors; Please [see the Guide](#) for assistance.

**Mailing Address**

[Whereabouts Guide](#) ?

**MAILING ADDRESS** [X]

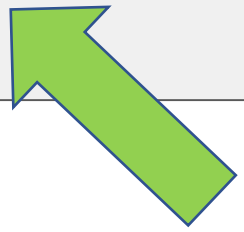
Please select and confirm your mailing address for this quarter.

Select from Address Book

Residence [v]

Green Hill 75  
London , ENG: London, City of  
UNITED KINGDOM  
LO89-YU7

I confirm that the above mailing address information is valid for the current quarter.





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Sacensības un regulārās aktivitātes (treniņi)

**MISSING WHEREABOUTS**

You omitted to enter **Competition** and **Regular Activities** whereabouts for 2012-Q1. You can click the **Cancel** button to return to your whereabouts calendar and enter the missing whereabouts. If you do not have such whereabouts for this quarter, please tick the checkbox(es) below, enter a valid reason, then click **Save**.

**Competition Whereabouts**

I do not have any competition this quarter.

Reason

**Regular Activities Whereabouts**

I do not have any regular activity this quarter.

Reason

**Save** **Cancel**



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# ADAMS – nepareizi

**ADAMS** : Help : Logout

GO BACK MY WHEREABOUTS MY ADDRESS BOOK

My Whereabouts Calendar View List View Submission History Notes & Activities Last Updated 16-Jan-2012 09:51 GMT by

2012-Q1 Status: Submitted Submit

Mailing Address Whereabouts Guide ? Filter By: 2012-Q1 -Submitted

January 2012 Day Week Month New Print

M	T	W	T	F	S	S
26	27	28	29	30	31	1 Riga 06:00
2	3	4	5	6	7	8
Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00
9	10	11	12	13	14	15
Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00
16	17	18	19	20	21	22
Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00
23	24	25	26	27	28	29
Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00
30	31	1	2	3	4	5
Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00	Riga 06:00



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# ADAMS - pareizi

**ADAMS** Berkis, Gatis from LAT-IADO : Help : Logout

GO BACK WHEREABOUTS ADDRESS BOOK

Calendar View List View History Notes & Activities Last Updated 18-Dec-2015 13:10 GMT by

2015-Q4 Status: Updated

Mailing Address

Whereabouts Guide ?

Filter By: +

2015-Q4 -Updated -

October

M	T	W	T	F	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

December

M	T	W	T	F	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### November 2015

Day Week Month

New Clear Dates... Print

M	T	W	T	F	S	S
26	27	28	29	30	31	1
Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ ground		
Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju DO.. 07:00	Dzīvoju DO.. 07:00
2	3	4	5	6	7	8
Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ ground	
Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju DOBE.. 06:00
9	10	11	12	13	14	15
Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ ground		
Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju DO.. 06:00	Dzīvoju DO.. 06:00
16	17	18	19	20	21	22
Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ ground	PČ USA 2015	PČ USA 2015	PČ USA 2015
Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	PČ USA 2015 16:00	PČ USA 20.. 06:00	PČ USA 20.. 06:00
23	24	25	26	27	28	29
PČ USA 2015	PČ USA 2015	PČ USA 2015	PČ USA 2015	PČ USA 2015	PČ USA 2015	
PČ USA 20.. 06:00	PČ USA 20.. 06:00	PČ USA 20.. 06:00	PČ USA 20.. 06:00	PČ USA 20.. 06:00	PČ USA 20.. 06:00	PČ USA 2015 06:00
30	1	2	3	4	5	6
Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	Treniņi VENTSPILĪ	
Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00	Dzīvoju VE.. 06:00



Valsts sporta  
medicīnas centrs

## Sacensību ieraksti ADAMSā

Sacensību dienā nenorādot sacensības, bet norādot tikai nakšņošanas vietu, pie Jums 1h laika intervālā var ierasties ārpusacensību dopinga kontrole un tādējādi traucēts sagatavošanās process sacensībām.

28	29
PČ USA 2015	
PČ USA 20.. 06:00	PČ USA 2015 06:00
5	6



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# ADAMS

Sportists ir atbildīgs, lai informācija ir pietiekama un dopinga kontrolieris varētu sportistu atrast!

### NEW ADDRESS

**\* REQUIRED INFORMATION**

Label *	Address Line 1 *
Nosaukums!	Pilna adrese!
Phone Number 1	Address Line 2
Telefona numurs!	
Phone Number 2	<a href="#">More information</a>
	Building Floor Room
	Māja Stāvs Dzīvoklis
Additional Information	City *
Durvju kods! Un cita informācija!	Pilsēta!
	Country * Region
	LATVIA ▾
	Postal code/Zip

**Save** **Cancel**



Valsts sporta  
medicīnas centrs

## ADAMS – neatrašanās norādītajās vietās.

Problēmas:

- Nav norādīts durvju kods,
- Sēta aizslēgta un zvana nav,
- **Nav norādīts telefona numurs,**
- Kopmītnes – nav norādīts istabas numurs.


**! Likt tādu 1h laika periodu, kurā tiešām atrodaties norādītajā vietā un kurā pie Jums var tikt. Plānu maiņas gadījumā atcerēties nomainīt ierakstu!**



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# ADAMS - Travel

**My Whereabouts** | Calendar View | List View | History | Notes & Activities

2017-Q1 Status: **Non-Compliant**   
Dates in red in the calendars below contain errors; Please see the Guide for assistance.

Mailing Address  
Whereabouts Guide ?  
Filter By: +  
2017-Q1 - Non-Compl -

**January**


M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					


**February**


M	T	W	T	F	S	S
6	7	1	2	3	4	5
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		


**February 2017** | Day | Week

**New Entry**

Address:   **New**


Category:  

Date:  

Recurrence:  

Start Time:   All Day

End Time:

60-Min Time Slot 

**Save** **Cancel**





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# ADAMS - Travel

The image shows a warning dialog box with a red triangle icon and the word "WARNING" in bold. The text inside the dialog reads: "A travel entry is intended to be used if your extensive travel plans don't allow you to provide either:" followed by a bulleted list: "- A 60-minute time slot between 5:00 AM and 11:00 pm or," and "- An overnight accommodation". Below the list, it says: "If you are able to provide this information, please click Go Back and enter it. Otherwise, click Confirm to continue." At the bottom, there are two buttons: "Confirm" and "Go Back".

**WARNING**

A travel entry is intended to be used if your extensive travel plans don't allow you to provide either:

- A 60-minute time slot between 5:00 AM and 11:00 pm or,
- An overnight accommodation

If you are able to provide this information, please click Go Back and enter it. Otherwise, click Confirm to continue.


Confirm      Go Back



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# ADAMS - Travel

### My Whereabouts

2017-Q1 Status: **Non-Compliant** 

Dates in red in the calendars below contain errors; Please see the Guide for assistance.

Mailing Address







Whereabouts Guide ?

Filter By: +

2017-Q1 -Non-Compli -

Calendar View | List View | History

## February 2017

M		T	
30		31	
6		7	
air 		air 	
13		14	

### January

M	T	W	T	F	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### February

M	T	W	T	F	S	S
		1	2	3	4	5
6	7					
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Please enter an overnight accommodation



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Tipiskākās kļūdas informācijas aizpildīšanā

- ✓ Nav norādīta pasta adrese (mailing address),
- ✓ Nav nospiesta poga Submit,
- ✓ Overnight accommodation vietā tiek norādīti citu kategoriju ieraksti,
- ✓ Travel entry, ja nav pārbrauciens visu dienu,
- ✓ Vairāki 60 min time slot vienā dienā,
- ✓ Vienlaicīgi norādītas 2 dažādas atrašanās vietu adreses,
- ✓ Aizpildīti tikai atsevišķi datumi, nevis viss periods (ceturksnis),
- ✓ Treniņi un sacensības nav norādītas.



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Dopinga kontroles organizācijas

- Valsts nacionālā antidopinga organizācija (Valsts sporta medicīnas centra Antidopinga nodaļa)
- Starptautiskās federācijas
- Lielu pasākumi organizētāji (SOK u.c.)



- Privātas dopinga kontroles organizācijas:
  - IDTM (International Doping Tests and Management)
  - PWC GmbH
  - Clearidium
  - GQS (Global Quality Sports)





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Dopinga kontroles procedūra

## SACENSĪBU LAIKĀ:

1. Uzaicinājums. Pēc uzaicinājuma – nepārtraukta uzraudzība.
2. Ierašanās dopinga kontroles telpās **nekavējoties**.

Iespējamie aizkavēšanās iemesli:

1. Piedalīšanās apbalvošanas ceremonijā,
2. Piedalīšanās preses konferencē,
3. Piedalīšanās nākamajās sacensībās,
4. Atsildīšanās,
5. Medicīniskās palīdzības saņemšana,
6. **Pārstāvja** un/vai **tulka** sameklēšana,  
**Nepilngadīgajam sportistam ir iespēja izvēlēties pārstāvja**  
**piedalīšanās visā paraugu savākšanas procesā**
7. Foto identifikācijas dokumenta paņemšana,
8. Citi apstākļi, kuri saskaņoti ar dopinga kontrolieri un tiks dokumentēti.





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Dopīngas kontroles procedūra

## ĀRPUS SACENSĪBĀM :

Uzaicinājums. Pēc uzaicinājuma – nepārtraukta uzraudzība.  
Iespējamie aizkavēšanās iemesli attiecībā uz ārpus sacensību pārbaudi:

- 1.pārstāvja atrašana;
- 2.treniņa pabeigšana;
- 3.nepieciešamās medicīniskās aprūpes saņemšana;
- 4.identifikācijas fotogrāfijas sagāde;
- 5.citi apstākļi, kuri saskaņoti ar dopīngas kontrolieri un tiks dokumentēti.





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Dopinga kontroles procedūra



1. Uzaicinājums uz dopinga kontroli
2. Ierašanās dopinga kontroles telpā
3. Urīna savākšanas trauciņa izvēle
4. Urīna savākšana dopinga kontroliera uzraudzībā
5. Dopinga kontroles inventāra (A/B pudeles) izvēle
6. Parauga sadalīšana A/B pudelēs un to aizvēršana
7. Parauga derīguma pārbaude, nosakot urīna īpatnējo svaru (koncentrācijas)
8. Dopinga kontroles anketas aizpildīšana un parakstīšana.



Valsts sporta  
medicīnas centrs

## Elektroniska dopinga kontroles anketa

- Atsevišķās sacensībās un valstīs var tikt izmantota elektroniska dopinga kontroles anketa.
- Ārpus sacensībām – visa dopinga kontroles procedūra uz viedierīcēm.
- Sacensībās – papīra uzaicinājuma forma “*Notification form*”, bet dopinga kontroles telpā anketa tiek aizpildīta elektroniski.





Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Elektroniska dopinga kontroles anketa

iPad 11:41 58%

paperless

DCF

NOTIFICATION

ATHLETE INFO

LAB/SAMPLE INFO

BLOOD SAMPLE

URINE SAMPLE

PARTIAL SAMPLE

DECLARATION OF USE

COMMENTS

SUPPLEMENTARY

NOT READY

First Name\*

Last Name\*

Notification Date\*

Notification Time\*

City\*

Country\*

Notifying Person\*

CLEAR Notifying Person Signature\* ACCEPT



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Elektroniska dopinga kontroles anketa

iPad 11:42 58%

paperless

DCF

NOTIFICATION

ATHLETE INFO

LAB/SAMPLE INFO

BLOOD SAMPLE

URINE SAMPLE

PARTIAL SAMPLE

DECLARATION OF USE

COMMENTS

SUPPLEMENTARY

NOT READY

Athlete:      Sport Federation:      Mission Number: M-  
Testing Authority:  
Sample Collection Authority:  
Form: Notification      Section: Notification: Part 5

- I understand that I have been selected for a doping control and acknowledge that I have received and read this notice and my rights and responsibilities outlined on the previous pages.
- I understand that I must report to the doping control station immediately after notification.
- I understand that any refusal or failure to submit to doping control, and/or any attempt to interfere with the doping control process may be treated as an anti-doping rule violation.

Athlete Printed Name

X

CLEAR      Athlete Signature\*      ACCEPT



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Elektroniska dopinga kontroles anketa

iPad 11:42 57%

paperless

DCF

NOTIFICATION

ATHLETE INFO

LAB/SAMPLE INFO

BLOOD SAMPLE

URINE SAMPLE



PARTIAL SAMPLE

DECLARATION OF USE

COMMENTS

SUPPLEMENTARY

NOT READY

Athlete:      Sport Federation:      Mission Number: M-

Testing Authority:  
Sample Collection Authority:  
Form: Athlete Information      Section: Athlete Information: Part 1

Email Address\*      Type email address

Phone

Identification

Photo ID Type\*      ▼

Photo ID Number      Type photo ID number here.

Date of Birth\*      ▼

Nationality\*      ▼



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Elektroniska dopinga kontroles anketa

iPad 11:42 57%

paperless

DCF

NOTIFICATION

ATHLETE INFO

LAB/SAMPLE INFO

BLOOD SAMPLE

URINE SAMPLE



PARTIAL SAMPLE

DECLARATION OF USE

COMMENTS

SUPPLEMENTARY

NOT READY

Athlete:      Sport Federation:      Mission Number: M-  
Testing Authority:  
Sample Collection Authority:  
Form: Athlete Information      Section: Athlete Information: Part 2

**Home Address**

Street\*      Enter your mailing address

City\*

State/Province

Zip/Postal Code

Country\*

**Is this a new address?**

No

Yes



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Elektroniska dopinga kontroles anketa

iPad 11:44 57%

paperless

DCF

NOTIFICATION

ATHLETE INFO

LAB/SAMPLE INFO

BLOOD SAMPLE

URINE SAMPLE



PARTIAL SAMPLE

DECLARATION OF USE

COMMENTS

SUPPLEMENTARY

NOT READY

Athlete:      Sport Federation:      Mission Number: M-

Testing Authority:  
Sample Collection Authority:  
Form: Lab/Sample Information      Section: Laboratory Information: Part 1

Notice\*

Notification made inside or outside the one hour time slot?\*

**Athlete Arrival to Doping Control Station**

Date\*

Time\*

COPY FROM NOTIFICATION

Test Type\*      In-Competition

Competition Name\*

Gender\*



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Elektroniska dopinga kontroles anketa

iPad 11:44 57%

**paperless**

DCF

NOTIFICATION

ATHLETE INFO

LAB/SAMPLE INFO

BLOOD SAMPLE

URINE SAMPLE



PARTIAL SAMPLE

DECLARATION OF USE

COMMENTS

SUPPLEMENTARY

NOT READY

Athlete:      Sport Federation:      Mission Number: M-

Testing Authority:  
Sample Collection Authority:  
Form: Urine Sample      Section: Urine Sample: Part 2

**Sample Code Number\***

SCAN SAMPLE CODE

**Date Sealed\***

**Time Sealed\***

**Sealed Volume (ml)\***

(Minimum volume should be 90mL)

**Specific Gravity\***

(Greater than or equal to 1.005)



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Elektroniska dopinga kontroles anketa

iPad 11:44 57%

**paperless**

DCF

NOTIFICATION

ATHLETE INFO

LAB/SAMPLE INFO

BLOOD SAMPLE

URINE SAMPLE

PARTIAL SAMPLE

DECLARATION OF USE

COMMENTS

SUPPLEMENTARY

NOT READY

**Testing Authority:**  
**Sample Collection Authority:**  
**Form:** Declaration of Use **Section:** Declaration of medication/supplements

Please declare any prescription/non-prescription medications or supplements, including vitamins and minerals, taken over the past 7 days (include substance, dosage and when last taken).

Nothing to declare

**I declare the following:**

Declaration #1	Name of Substance/Method*
	Dose
	Date Last Taken

REMOVE 1/1 ADD

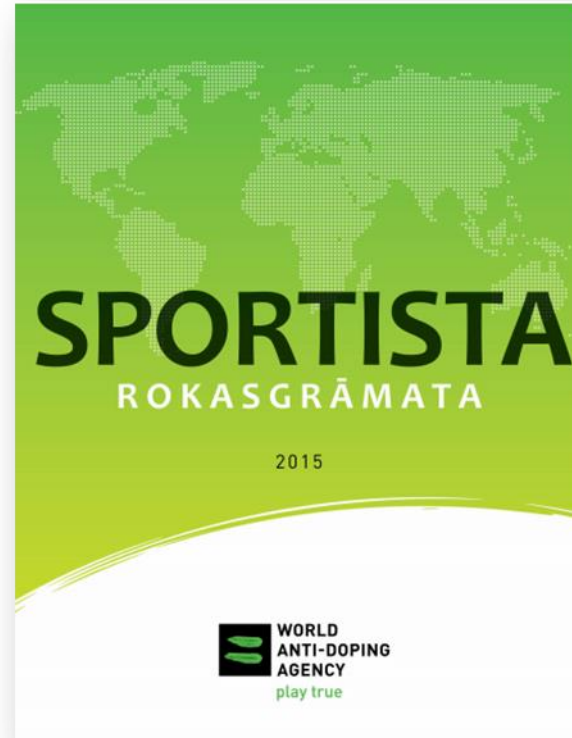
**Do you have a TUE (Therapeutic Use Exemption) on file?**

Response\*



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Sportista rokasgrāmata



<http://www.vsmc.gov.lv/antidopings/izglitiba-un-informacija/sportista-rokasgramata/>





Valsts sporta  
medicīnas centrs

**Paldies par uzmanību!**

[www.vsmc.gov.lv](http://www.vsmc.gov.lv)



Valsts sporta  
medicīnas centrs

# Izmaiņas aizliegto vielu un metožu sarakstā 2018. gadam.

## **S1. Anaboliskie līdzekļi.**

Dihydrotestosterone precizēts nosaukums uz androstanolone. S1.a sadaļā pievienots 1-androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one). LGD-4033 un RAD140 pievienoti SARMS piemēri.

## **S2. Peptīdu hormoni, augšanas faktori, līdzīgas vielas un mimētiķi.**

Grupa kopumā pārstrukturizēta. ARA-290 noņemts no piemēriem. Deslorelin, goserelin, nafarelin un triptorelin pievienoti kā piemēri horiongonadotropīna un luteinizējošā hormona atbrīvotājfactoriem.

Pievienoti augšanas hormona fragmenti (piemēri: AOD-9604 un hGH 176-191); Augšanas hormona atbrīvotājhormona analogiem pievienots piemērs CJC-1293; Augšanas hormona sekrēcijas stimulatoriem pievienots piemērs tabimorelin; GHRP-1, -3, -4, un -5 pievienoti kā piemēri augšanas hormona atbrīvotājpeptīdiem; Thymosin-  $\beta$ 4 un tā atvasinājumi (piemēram, TB-500) pievienoti kā piemēri augšanas factoriem.

Lai gan kobalts ir aizliegts, atkārtoti tiek norādīts, ka B12 vitamīns, kas satur kobaltu, nav aizliegts.

## **S3. Beta-2-agonisti.**

Pievienots papildu piemērs selektīvajiem un neselektīvajiem beta-2-agonistiem: Tulobuterol. Precizēts, kādās devās un dozā atļauts lietot salbutamolu.

**S4. Hormonu un vielmaiņas modulatori.** Precizēts clomifene nosaukums; precizēts GW1516 nosaukums. SR9009 pievienots kā jauns piemērs AMP-aktivētās proteīnkināzes aktivatoriem

**S5. Diurētiskie līdzekļi un maskējošie līdzekļi.** Glycerol noņemts no plazmas ekspanderu piemēriem.

**M2. Ķīmiskas un fizikālas manipulācijas.** Attiecībā uz infūzijām – aizliegtas intravenozas infūzijas un (vai) injekcijas, kuru tilpums pārsniedz 100 mililitrus 12 stundu laikā

## **S6. Stimulatori.**

S6b pievienots 1,3-Dimethylbutylamine.

**S8. Kanabinoīdi.** Precizēts, ka visi sintētiskie kanabinoīdi un kanabimimētiķi ir aizliegti. Noteikts izņēmums: kanabidiols.

**S9. Glikokortikoidi.** Pievienoti biežāk lietoto glikokortikoidu piemēri.

**P1. Alkohols.** Izņemts no aizliegto vielu saraksta.

## **Monitoringa programmā pievienoti:**

2-ethylsulfanyl-1H-benzimidazole (bemitil), Hydrocodone

